

# サンレディー大田主催講座

## 令和4年度後期受講者募集

詳しくは……

サンレディー大田

検索

主催 サンレディー大田(大田市働く女性の会)  
参加料 無料と有料があります(税込・但し、材料費等は受講者負担)  
会場 サンレディー大田  
募集 令和4年10月3日(月)午前9時～10月21日(金)  
(火曜日は休館日です)  
定員になり次第締め切らせていただきます  
申込先 〒694-0064 大田市大田町大田口 1329-9  
サンレディー大田 電話 0854-82-6700 (来館またはお電話で)



講座名	講師	日時	必要経費(税込)	対象	定員	回数	備考
仲野先生の石見銀山講座後期(気軽に質問/話し合おう)	いも代官ミュージアム 石見銀山資料館 館長 仲野義文 先生	11月～3月(第1木) 19:30～21:00	参加費 2,200円(全回分)	一般	25人	5	世界遺産の石見銀山についてもっと深く学びませんか。新しい発見があるかも。その素晴らしさを人に伝えられるようになったらいいですね。気軽に質問をすることもできますよ。
多田先生の民俗学を学ぼう後期	山陰民俗学会 会長 大田市・江津市文化財保護審議会 委員 多田房明 先生	11月～3月(第2木) 19:30～21:00	無料	一般	25人	5 + 現地講座	大田市の身近な、お祭り、催事、風俗や習慣、伝説、有形、無形の民俗資料をもとに民俗学の世界を覗いてみましょう。福光石、宿場町大田の祭礼、大浦のグロ、鳥井・多根の佐比売山神社について学びましょう。
ゆうゆうトレーニング後期	健康運動実践指導者 近藤隆久 先生	11月～3月(第1・2・3金) 13:30～15:00	参加費 3,300円(全回分)	一般	30人	15	家の中にこもりがち、あまり身体を動かさないなあと感じているあなた、健康寿命を延ばすためにも適度なトレーニングはいかが？
健・美ストレッチ後期	健康運動実践指導者 岩根礼子 先生	11月～3月(第2・4月) 19:30～20:30	参加費 2,200円(全回分)	女性	15人	10	お仕事帰りに、ストレッチ！リラックスして動きながら心と体の疲れをとりませんか。日々の生活の中でたまっているものをデトックスして、一歩前に進む準備をする運動です。上手に汗を流して心身ともに健康へ！
男の料理教室後期	料理研究家 荊尾啓子 先生	11/18 12/16 1/20(第3金) 10:00～13:00	材料費 3,000円(全回分)	男性	12人	3	家族が病気になった時、さっと作れる食事。家族が旅行で誰もいなくなった時！自分の好きな料理を作って楽しみましょう！
音楽で遊ぼう後期(1歳～)	リトミック指導者 ピアノレスナー 日本音楽療法学会正会員 竹下千歳 先生	11月～3月(第1月) 10:00～11:00	材料費 1,000円(全回分)	親子	10組	5	親子で歌ったり、リズムに合わせて身体を動かしたり…。音楽をとおして親子で遊みましょう。童謡もあります。時には紙芝居、工作もありますよ。親子のふれあいを大切に。
お正月用生け花 嵯峨御流	いけばな嵯峨御流 重田 清風 先生	12月28日(水) 14:00～15:30	材料費 2,000円	一般	10人	1	何かと気忙しい年末は、あれもしなければ、これもしなければと気持ちだけが焦ってしまいます。そんな時、お正月用のお花が活けてあるだけで少し安心できますね。新しい年を迎える準備をしましょう。
初心者のためのスマートフォン後期(タブレット使用して説明)	石見銀山テレビ放送株式会社	11/2 12/7 1/4 2/1 3/8(水曜日) 10:00～11:30	無料	一般	各6人	各1回	スマホを持ったけど使い方が分からない、スマホ買いたいけど…。スマホに関する悩みを解消。ご都合のつく日をお申し込みください。

・受講申込み時にいただいた個人情報は、本講座実施に必要な事務のために使用いたします。法令等により例外と認められた場合を除いて、他の目的に使用することはありません。  
・講座開催日時等については、都合により変更する場合があります。新型コロナウイルス等の関係で変更、または中止の場合がございますのであらかじめご了承ください。  
・参加費・材料費について、ご都合でお休みになった場合の返金は致しませんのでご了承ください。