

# サンレディー大田主催講座

## 令和2年度後期受講者募集

主催 サンレディー大田(大田市働く女性の会)  
 参加料 無料と有料があります(税込・但し、材料費等は受講者負担)  
 会場 サンレディー大田  
 募集 令和2年9月3日(木)午前9時～9月21日(月)  
 (火曜日は休館日/定員になり次第締め切らせていただきます)



講座名	講師	日時	必要経費	対象	定員	回数	備考
仲野先生の 石見銀山講座後期	石見銀山資料館 館長 仲野義文 先生	10月～翌年2月 (第1木) 19:30～21:00	2,000円 参加費・資料代	一般	25人	5	世界遺産の石見銀山についてもっと深く学びませんか。新しい発見があるかも。その素晴らしさを人に伝えられるようになったらいいですね。気軽に質問をすることもできますよ。
多田先生の 民俗学を学ぼう	山陰民俗学会 理事 大田市・江津市文化財 保護審議会 委員 多田房明 先生	10月～翌年2月 (第2木) 19:30～21:00	無料	一般	15人	5	大田の民俗学に触れてみよう。『ワニとワカメ』『小笠原流田植え囃子』『韓神を祭る神社の祭礼』『三瓶の神を祀る』『餅と団子』などの話。現地講座(昼)も検討中です。
高橋先生の 大田の宝を 活かそう	東京農業大学名誉教授 農学博士 高橋悟 先生	10月～翌年2月 (第3木) 10:00～11:30	無料	一般	15人	5	大田の宝。風土、民俗、習慣、厳しい条件(気象、地理、災害)の中で、世界(アフリカ等)とも比較しながら、マイナス面も全てプラスへ!考え方を変えて、活かしましょう。
ゆうゆうトレーニング 後期	健康運動実践指導者 近藤隆久 先生	10月～翌年1月 (金曜日) 13:30～15:00	3,000円 参加費	一般 シニア	25人	15	マイペースでイスを使ったほぐし体操や体重を負荷にし足腰・体幹強化。運動の習慣化を進めることで偏りのない良い姿勢に改善し余裕のある体力アップを目指しましょう。
ゆるトレーニング 後期	健康運動実践指導者 近藤隆久 先生	10月～翌年1月 (土曜日) 9:15～10:30	3,000円 参加費	初心者 高齢者	25人	15	イスを使ったやさしいトレーニングです。硬くなった体をほぐし体の偏りを整えることで姿勢の改善と、足腰・体幹をしっかりとつくりまします。目指すは運動の生活化です。
着物の着付け応用講座	着物講師 松下繁美 先生	10月～翌年2月 (第2日) 13:30～15:30	2,000円 参加費	女性	10人	5	礼装の二重太鼓(袋帯)、普段着向きの変わり結び、大人の半幅帯結びなど着物の着こなしの幅を広げませんか?
お正月用生け花 小原流	小原流石見支部家元 一級教授 柿田壽子 先生	12月28日(月) 13:30～15:00	2,000円 材料費	一般	10人	1	何かと気忙しい年末に、お正月用のお花が活けてあるだけで少し安心できますね。新しい年を迎える準備をしましょう。
クラフトテープで お洒落なバッグ後期	クラフトバンドデザイナー 小林美鈴 先生	10月～12月 (第1,3金) 10:00～12:00	3,000円 材料費	女性	10人	6	クラフトテープを使ってお洒落なバッグづくり。編み方は多種多彩、まずはスタート編。
私だけのアクセサリ 後期	ハンドメイド アクセサリ作家 Kyon kyon 先生	10月～翌年2月 (第1木) 14:00～15:30	4,000円 材料費	女性	10人	5	自分だけのアクセサリをいちから作ってみましょう。簡単なものから、徐々に難しいものにチャレンジ!
ワンポイントおしゃれ講座 後期	Nスキンケアアドバイザー 千日千鶴子 先生	11月21日(土) 13:30～15:00	無料	女性	10人	1	スカーフはいっぱい持っているんだけど～と言うあなたに。いつものあなたの印象をたった1枚のスカーフでガラリとかえてみませんか?結び方次第でおしゃれのセンスアップまちがいなし!
初心者のための スマートフォン後期	石見銀山テレビ 放送株式会社	10/7 11/11 12/2 1/6 2/3 10:00～11:30	無料	一般	各回 6人	各 1回	スマホを持ったけど使い方が分からない、スマホを買いたいけど…。スマホに関する悩みスッキリ解消。
音楽で遊ぼう後期	ピアノレスナー 日本音楽療法学会正会員 竹下千歳 先生	10月～翌年2月 (第1月) 10:00～11:00	500円 材料費	親子 1歳以上	10組	5	親子で歌って、リズムに合わせて身体を動かし、音楽をとおして親子で遊みましょう。紙芝居、工作もありますよ。親子のふれあいを大切に。
小学生のためのいけばな	池坊石東支部 引立教授 竹本藤子 先生	10月～翌年2月 (第1土) 9:30～11:00	テキスト代 660円 材料代500円 (1回分)	小学生	10人	5	華道に触れ美しさと生命を感じ、心穏やかな時間を。日本文化お花の名前も知ることが出来ます。
小中学生のための茶道	裏千家宗友会 木田宗節 先生 土江宗正 先生 山根宗美 先生 安井宗峰 先生	10月～翌年2月 (第1土) 13:30～15:00	1,500円 抹茶・菓子代	女子小学生 4年以上 女子中学生	10人	5	日本文化伝承のために、作法を身に付けませんか。茶道の美しい立ち居振る舞いは、すてきですね。道具等の準備の必要はありません。気軽にご参加下さい。

申込先 〒694-0064 大田市大田町大田口 1329-9  
 サンレディー大田 電話 0854-82-6700 (来館またはお電話で)

・受講申込み時にいただいた個人情報は、本講座実施に必要な事務のために使用いたします。法令等により例外と認められた場合を除いて、他の目的に使用することはありません。  
 ・講座開催日時等については、都合により変更する場合があります。あらかじめご了承ください。