

サンレディー大田主催講座

2019 年度前期受講者募集

主催 サンレディー大田(大田市働く女性の家)
 参加料 無料と有料があります(税込・但し、材料費等は受講者負担)
 会場 サンレディー大田
 募集 2019年5月9日(木)午前9時～5月27日(月)
 (火曜日休館/定員になり次第締め切らせていただきます)
 申込先 〒694-0064 大田市大田町大田口 1329-9
 サンレディー大田 電話 0854-82-6700 (来館またはお電話で)



講座名	講師	日時	必要経費	対象	定員	回数	備考
仲野先生の 石見銀山講座 (気軽に質問/話し合おう)	石見銀山資料館 館長 仲野義文 先生	6月～翌年3月 (第1木) 19:30～21:00	参加費2,000円	一般	39人	10	世界遺産の石見銀山についてもっと深く学びませんか。新しい発見があるかも。その素晴らしさを人に伝えられるようになったらいいですね。気軽に質問をすることもできますよ。
椅子を使った やさしい トレーニング	健康運動実践指導者 近藤隆久 先生	6月～10月 (第1・2・3金) 13:30～15:00	参加費2,000円	一般	35人	15	家の中にこもりがち、あまり身体を動かさないなあと感じているあなた健康寿命を延ばすためにも適度なトレーニングはいかが？
高橋先生の ふるさとを活かそう	東京農業大学名誉教授 農学博士 高橋 悟 先生	6月～10月 (第3木) 19:30～21:00	無 料	一般	20人	5	大田には、市民が気づかない宝ものがいっぱいあります。地域資源を活かし魅力ある大田市にするために一緒に考えてみませんか。
新鮮 地元食材のお惣菜	料理研究家 荊尾啓子 先生	6月～翌年3月 (第2木) 10:00～13:30	材料代5,000円 (全回分)	一般	25人	10	毎日の献立を考えるって大変！旬の魚、近海で獲れる魚、地元で採れる野菜など、安心・安全な食材を使ったお惣菜。みんなの笑顔が嬉しい！
基礎から学ぶ 着物の着付け	着物講師 松下繁美 先生	6月～翌年3月 (第3日) 13:30～15:30	参加費2,000円	女性	10人	10	着物が着たいのに、着方を忘れてしまっ…という人、多いですね。この度は、基礎から知ってしっかり覚えましょう。
いきいき女性のため のネイルカラー	N スキンケアアドバイザー 千日千鶴子 先生	6月26日(水) 19:30～21:00	無 料	女性	15人	1	ネイルカラーで指先のおしゃれを楽しみませんか？初夏を先取り！自分だけのおしゃれで、心いきいきになれるかも。
初心者のための スマートフォン (タブレット使用して説明)	石見銀山テレビ 放送株式会社	6/12 7/10 8/7 9/11 10/9 (第2水) 19:30～21:00	無 料	一般	各 6人	各1回	スマホを持ったけど使い方が分からない、スマホ買いたいけど…。スマホに関する悩みを解消。毎回同じ内容です。ご都合のつく日をお申し込みください。各回定員に満たない時は追加募集をいたします。
小学生のための茶道 (裏千家)	裏千家宗友会 木田宗節 先生 土江宗正 先生 山根宗美 先生 安井宗峰 先生	6月～翌年3月 (第1土) 13:30～15:00	抹茶・菓子代 3,000円 (全回分)	小学生	10人	10	日本文化伝承のために、子供の頃からお茶に親しみ、その作法を身に付けませんか。茶道の美しい立ち居振る舞いは、すてきですね。道具等の準備の必要はありません。気軽にご参加下さい。
小学生のための いけばな(池坊)	池坊石東支部 引立教授 竹本藤子 先生	6月～翌年3月 (第1土) 9:30～11:00	テキスト代 648円 材料代500円 (1回分)	小学生	10人	10	日本文化伝承のために、子供の頃から華道にふれてみませんか。お家に「いけばな」があると大人もこどもも気持ちがいいと感じますね。お花の名前も知ることが出来ます。
音楽で遊ぼう (1歳～)	ピアノレスナー 日本音楽療法学会正会員 竹下千歳 先生	6月～翌年3月 (第1月) 10:00～11:00	材料代1,000円 (全回分)	親子	20組	10	親子で歌ったり、リズムに合わせて身体を動かしたり…。音楽をとおして親子で遊みましょう。童謡もあります。時には、紙芝居、工作もありますよ。親子のふれあいを大切に。
Toddler Kids English トドラーキッズイングリッシュ (2歳～未就学児)	ブリススクールティーチャー 大草 連 先生	6月～翌年3月 (第3土) 16:00～17:00	無 料	親子	10組	10	フォニックス・アート&クラフト・ミュージック♪・クッキング・スペシャルイベント☆親子で楽しく、英語が身につく英会話プログラムです！ Let's have fun together!!

・受講申込み時にいただいた個人情報は、本講座実施に必要な事務のために使用いたします。法令等により例外と認められた場合を除いて、他の目的に使用することはありません。
 ・講座開催日時等については、都合により変更する場合があります。あらかじめご了承ください。